



## **SAMSTAG, 10.07.21** **AUGENFIT**

### **„ganzheitliches Sehtraining“**

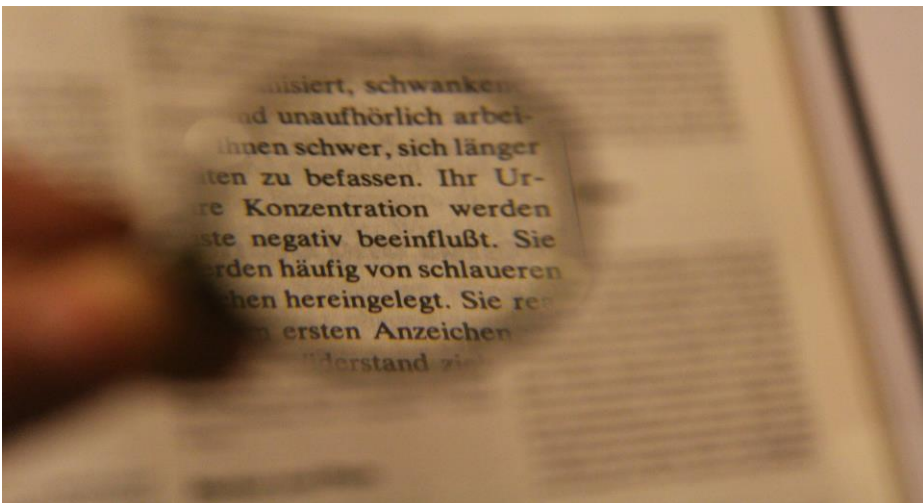
**Ihre Augen brennen, schmerzen oder sind müde?**

**Die Arme werden zu kurz?**

**Sie verbringen viel Zeit vor dem Bildschirm?**

**Wenn das Ihre Themen sind, dann sind Sie bei uns richtig.**

- **Im Workshop lernen Sie Ihre Augen besser kennen**
- **Mit gezielten Übungen können Sie Ihre Sehfähigkeit trainieren**
- **Entspannungseinheiten sorgen für Ausgleich und erholte Augen**



**Claudia Preschl**

**Heilpraktikerin für  
Psychotherapie**

**Sehtrainerin**

**Gisela**

**Kothmayr-Meise**

**Sehtrainerin**

**Infos und Anmeldungen:**

**[www.entspannen-und-lernen.com](http://www.entspannen-und-lernen.com)**

**[claudia.preschl@kabelmail.de](mailto:claudia.preschl@kabelmail.de)**

**0171 941 5444**

**IN DER PRAXIS FÜR  
NEUROFEEDBACK UND  
TRAUMATHERAPIE  
ANNEMARIE BINDER**

**Annistr. 12, Augsburg  
(Eingang Ernst-Reuter-Platz)**

**Uhrzeit: 14:00 bis 17:00**

**54,00 EUR**